

# こすもす

H28年度 第3号  
(H28.8.22)  
発行：石原正美  
編集：WAKUWAKU  
電話：06-6934-5858



# 当事者部会交流会

H28.7.13 (水) 13:30~15:00 城東区民センターにて開催。  
前日の大雨予報に気をもみましたが、当日は雨もあがり、88名の参加者が大集合！市の障害者スポーツセンターの指導員を招いて、音楽を使った体操やフライングディスクで大盛況の交流会となりました！



## WAKUWAKU クッキング in クレオ大阪東 (^\_^)/

日時：平成 28 年 8 月 17 日 (水)  
10:30~14:00

内容：「男の手料理 第2弾」  
煮込みハンバーグ・冷製スープ  
夏野菜サラダ



参加者 11 名、ボランティア 3 名にて「男の手料理 第2弾 ~夏バージョン~」を行いました。

料理に初チャレンジする人も、趣味が料理という達人も、ハラハラドキドキしながら一緒に協力しあい、美味しいメニューが完成しました!!!



## 「今さら講座・計画相談編」を開催！ 日時：H28年7月20日(水) 14~16時

(場所：城東区役所 会議室)

計画相談支援事業所 16 事業所 20 名の相談支援専門員が集合し、計画相談の流れや必要書類のおさらい、モニタリング頻度設定の再確認と、O×クイズなどで盛り上がりました！



### \*\*\* 賛助会員募集 \*\*\*

NPO 法人地域自立支援推進協議会 JOTO では、賛助会員を募集しています。(団体賛助会員一口 5,000 円・個人賛助会員一口 2,000 円)

会員の方には、この機関紙と共に会員証をお送りいたします。会員のお申し込み・その他各種お問い合わせにつきましては、城東区障がい者相談支援センターWAKUWAKUまで どうぞ。

WAKUWAKU 及び事務局連絡先⇒ TEL:06-6934-5858  
FAX:06-6934-5850