

# WAKUWAKUクッキング ～男の手料理～第2弾

こんかい おとこ てりょうりだい だん  
今回は「男の手料理第2弾」

ぜんかい だい だい だいがうひょう こんかい なつ  
前は大・大・大好評だったので今回は夏バージョン!!

りょうり さら きょうみ ひと ひろ ひと  
料理に更に興味がある人!レパートリーをもっと広げたい人!!

りょうり こと ひと だいかんげい  
料理をした事がない人も大歓迎!!

チャレンジするいい機会です!!一緒に料理をしませんか?

にち じ へいせい ねん がつ にち すい  
日時:平成28年8月17日(水) 10:30～13:00 (予定)

ちょうり しょくじ かたづ  
(調理⇒食事⇒片付け)

ば しょ じょうとうくしぎの にし  
場所:城東区鳴野西2-1-21 TEL:06-6965-1200

おおさかひがし かい ちょうりしつ  
クレオ大阪東2階(クラフト調理室)

たいしょうしゃ くないざいじゅう しょうがいじ しゃ だんせい  
対象者:区内在住の障害児・者の男性

も もの て ふ など  
持ち物:エプロン・バンダナ・手拭きタオル等

さんかひ えん ていいん めい  
参加費:500円(予定) 定員:10名



とうじつ じ ふん うけつけ  
★当日は 10時15分から受付!!

げん ちしゅうごう げん ちかいさん  
★現地集合、現地解散です!!

もうしこみ といあわせさき  
申し込み・問い合わせ先:

おおさかしじょうとうくちゅうおう1-8-30 まき かい  
大阪市城東区中央1-8-30 パンション真紀2F

TEL(06)6934-5858 / FAX(06)6934-5850

じょうとうくしょうがいしゃそうだんしえん わくわく みやざき かさい  
城東区障害者相談支援センター-WAKUWAKU 宮崎・笠居

## おしながき

に こ  
・煮込みハンバーグ

れいせい  
・冷製スープ

なつ やさい  
・夏野菜サラダ

# WAKUWAKUクッキング ～参加申込書～

もうしこみしめきり へいせい ねん がつ にち げつ  
申し込み締め切り: 平成28年8月1日(月)

なまえ  
名前: \_\_\_\_\_

じゅうしょ  
住所: \_\_\_\_\_

でんわばんごう  
電話番号: \_\_\_\_\_

じぜん つた こと きにゅうくだ  
\*事前に伝えておきたい事があれば、ご記入下さい。

ばんごう  
FAX番号 06-6934-5850

じょうとうくしょうがいしゃそうだんしえん わくわく  
城東区障害者相談支援センター-WAKUWAKU

みやざき かせい  
宮崎・笠居まで

