

～♪心と体に潤いを♪～  
**WakuWakuカフェ**

～アロマ&メイク・スマイルケア～

wakuwaku  
 カフェ・新企画！

《新しくスタート”癒しの空間”へようこそ！》

心と体は一体。

アロマの香りは、脳の記憶と感情を刺激し、自律神経を整えます。

ヘアメイクで身だしなみを整えることで、いつもの見慣れた自分をもっと大切にしたいくなる。

自分を大切にすると、大切な周囲の人にも優しくなれます  
 あなたとあなたの周囲の笑顔と元気の為に。



ご予約優先！

【料 金】

・各500円

・9/15日のみ、各1,000円

《日 程 表》

4/20(木)	ポイントメイク体験	アロマハンドorヘッドマッサージ体験	10:00-12:00
5/19(金)	ポイントメイク体験	アロマハンドorヘッドマッサージ体験	13:30-15:30
6/14(水)	似合わせ眉メイク	アロマバスソルト作り	10:00-12:00
7/10(月)	夏のアップヘア	アロマ虫除けスプレー	13:30-15:30
8/22(火)	簡単ヘアアレンジ	こねこねアロマ石けん作り	10:00-12:00
	簡単バランスメイク	アロマハンドor足裏マッサージ体験	13:30-15:30
9/15(金)	お顔のお手入れ体験	アロマde足のお疲れ解消！	18:30-20:30



NPO法人 地域自立支援推進協議会 JOTO  
 城東区相談支援センターWAKUWAKU

場 所：WAKUWAKU会議室

住 所：城東区中央1-8-30パシオン真紀2F

TEL：06-6934-5858

問い合わせは笠居・伊達まで